

## 中学時代の 「今」を見つめなおす本 を紹介します!!



気温も上がり、もうすぐ楽しい夏休みです。  
夏休みは、皆さんも様々な予定があると思います。  
しかし、長い休みだからこそ、中学校生活の「今」を見なおしてみませんか。今回は、皆さんの中学校生活  
が、より充実したものになるような本をご紹介します。

だれもが直面することだけど人には言えない 中学生の悩みごと  
高濱 正信／著

中学生の様々な悩みを4コマ漫画やページマンガで紹介  
しています。勉強や部活、将来の事や日常生活まで沢山の  
悩みの解決策を教えてくれる1冊です!

中学時代にしておく50のこと 中谷 彰宏／著

この本は、著者が自らの体験したエピソードをもとに中  
学時代を楽しくするコツを教えてください。内容も分かり  
やすく、スラスラと読める本です。

今すぐできる! 中学生の勉強法 親野 智可等／著

どんなふうに勉強したらいいか、不安に思っている  
方も多いと思います。中学に入学し、まだ自分の勉強  
の習慣が身に着いていない方にオススメです。



今回紹介した本は、中央図書館2階のティーンズ  
コーナーにあります。内容が気になる方は、図書館に  
ぜひ借りに来てみて下さい。

# Teens Joy

10代のみなさんへのおすすめ図書リスト



No.33 2018.7

清瀬市立図書館

学校図書館の司書が選ぶ  
小中高生におすすめの本300

東京・学校図書館スタンプラリー  
実行委員会／編著  
ペリかん社



「どんな本を読んだらいいの？」  
「読みたい本を探すには、どうしたらいいんだろう？」と沢山の本が並ぶ図書館で、探すのに迷ったことはありませんか？そんな時、図書館の司書に聞いてみるのもいいと思いますが、この本がおすすめです。

図書館の本を分類する方法・並び順のしくみが分かり、その分類番号順に学校図書館司書がおすすめの本を紹介しています。

どのページから見てもいいし、好きなジャンルの分類の章から読んでもいい。ドキドキ・ワクワクするような本の世界や、ホッと心が和む本に出会えるかもしれません。

<駅前図書館 中嶋>

2人の若き天才画家、灯子と遥都の物語。

灯子は創作を始めると、それ以外のことに見向きもしなくなる。寝食さえ忘れて創作に没頭する。

遥都は齡（よわい）十一にして、パーフェクトと呼ぶに相応しいデッサンを披露してみせる。

そんな2人は実嘉が経営するアトリエで会う。実嘉は昔は「特別な子」だったが、今は人より少し秀でただけのただの人でしかなかった。

美術に興味ある人にはうってつけの本。どうなるんだろうと興味津々で読んでいくと、意外な結末に。中高生にぜひ読んで欲しい1冊です。

<野塩図書館 林>

君を描けば嘘になる

綾崎 隼／著  
KADOKAWA



自分の家の中で何匹くらい、何種類くらい虫を見たことがありますか？刺されたらどうしよう、気持ち悪い、触っても大丈夫？などと思いませんか。

この図鑑は、ゴキブリが、ショウジョウバエが、ダニが、シロアリが、てんとう虫が、チャドクガが、ケジラミが、それぞれの立場にたつて、なぜか関西弁で思いを語ります。姿はイラストですので、写真と違って怖くありません。

なぜ居るのか、どこから入ってくるのか、何をしているのか、何が好きで何が苦手なのか。得体の知れない64種の生きものの正体が解き明かされます。

<竹丘図書館 吉高>

家の中のすごい生きもの図鑑

久留飛 克明／著  
山と溪谷社



中学の勉強のトリセツ

梁川 由香／著  
学研プラス



小学校のころに比べて、中学校の勉強はすごく難しく感じてしまう、そんな方にぴったりの本です。

勉強のやり方だけでなくやる気の出し方、各教科の特徴、また定期テスト対策の勉強から高校入試のための情報まで載っており、中学校3年間ずっと役に立つはずですよ。

マンガにより簡潔で分かりやすく説明されていて、自分が中学生の時に出会いたかった1冊です。

<中央図書館 根岸>