

読書ノートを 作ってみよう！



みなさんは「読書ノート」というものを知っていますか？
読書ノートとは、その名の通り、読んだ本のタイトルなどの情報と共に、簡単なあらすじや、自分の感想を合わせて記録するノートです。
ただ記録するだけ？と思うかもしれませんが、実は、いろんなメリットがあるのです。

<読書記録をつけるメリット>

1. 理解が深まる

参考にしたい内容や、よくわからなかった部分など、書き出すことで、思考が整理されます。

2. 記憶が定着しやすい

記憶は、何度も繰り返すことで定着します。楽しかったシーンなどのメモを見返すと、本の内容も思い返しやすくなります。

<テンプレートのすすめ>

読書ノートの書き方は基本的に自由です。何を書いてもいいのですが、最初にテンプレートを作っておくと書きやすいです。

- ・タイトル
- ・作者
- ・発行日
- ・読んだ日付
- ・本のあらすじ
- ・所感など

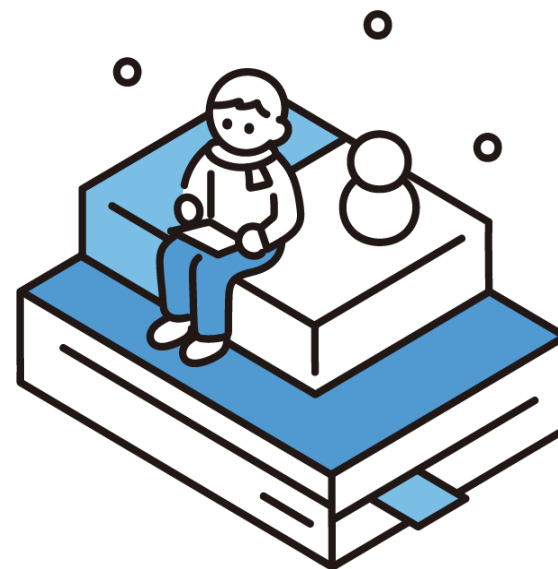
(手に取ったきっかけ、好きな言葉、引かれた言葉等)

今挙げたメリットはごく一部です。文章を書く練習にもなり、自分の意外な好みに気づくこともあるかもしれません。今までこんなに本を読んだんだ！と目に見えてわかるので、読書がちょっと苦手という人にもおすすめです。

物は試しに、新習慣を始めてみませんか？

Teens Joy

10代のみなさんへのおすすめ図書リスト



No.54 2023.12

清瀬市立図書館

成瀬は天下を取りにい

宮島 未奈／著
新潮社



2021年 第20回「女による女のためのR-18文学賞」にて、大賞、読者賞、友近賞」をトリプル受賞した「ありがとう西武大津」を含む短編集。10万部突破したデビュー作となります。

突き抜けていて思い立ったら即実行と言われている主人公成瀬、その友人、主人公と直接関係は無いがどこかで縁のある人々、それぞれの視点で描かれています。登場人物の中に親しみや懐かしさ、憧れを感じ、読んだ後は爽やかな気持ちになれます。続編を期待してしまう、そんな本作です。

さあ、物語の中に会いに行ってみてはいかがでしょうか。

〈駅前図書館 櫻井〉

「観光」と聞いてどんなイメージが思い浮かびますか？観光は行って楽しむだけではありません。地域の文化や歴史、自然などを知ることで、今までと違う「観光」が見えてきます。

日本全国には観光を支える人やモノ、世界遺産、テーマ別博物館、戦争と平和を学べる施設があります。地域の魅力を再発見し、何度も訪れたいくなる観光プラン、テーマを通して楽しむ企画を考えてみませんか？

5つのパートに分けて、中高生へのヒヤリングをもとにした31個の質問をQ&A方式で読みやすく、カラー図解で分かりやすく解説しています。

興味のあるページから読み始めて「観光」をより身近に感じてください。

〈駅前図書館 弘中〉

図解でわかる14歳から学ぶ これからの観光

社会応援ネットワーク／著
太田出版



どうしようもなく辛かったよ

朝霧 咲／著
講談社



中学生の女子バレー部員5人を描いた青春小説です。

3年生になった5人は、大好きな部活の顧問の転任に動揺するなか、最後の大会を迎えます。そして、卒業に向かって日々を過ごすうちに・・・。

一見仲がいい部員たちですが、実際は必ずしもそうではなくて、徐々に隠してきた本心が見えてきます。特別な存在になりたい者、プライドが邪魔して決断できない者、不登校になる者、いじめの対象になりたくなくて友人を利用する者、真面目な自分を変えたい者。思春期の人間関係に悩む姿がリアルに描かれています。

2004年生まれの作者は、高校3年生のときこの作品で文学賞を受賞しました。同年代のみなさんも共感できるのではないのでしょうか。

〈野塩図書館 小島〉

皆さんは、「ビブリオバトル」というゲームを知っていますか。「ビブリオバトル」は参加者が1人5分で自分の好きな本を紹介し合い、最後に、紹介された本の中で「読みたくなった本」に投票し、チャンプ本を決める書評ゲームです。

この本はビブリオバトルをもっと活用したいと考えている方に役立つ事例を集めており、「アフターコロナ」時代の要求にも応えるためオンラインでのビブリオバトル開催についても収録されています。また、この本にはビブリオバトルに役立つワークシートや他にもおすすめの本の紹介もされています。

学校のイベントや、友達数人とやってみようという方にもおすすめです。ぜひ手に取って読んでみてください。

〈中央図書館 根岸〉

ビブリオバトルガイドブック

ビブリオバトル普及
委員会／編著
子どもの未来社

