

だっこしてよんで

はじめての絵本リスト

0～1歳向け



清瀬市立図書館

おとうさん おかあさんへ



図書館から、絵本の読み聞かせを通して保護者の方と赤ちゃんが、コミュニケーションを深めていただくことを目的としたブックスタート事業のひとつとして、家庭での読み聞かせに役立てていただくこと、絵本と専用のトートバッグ、図書館職員が作ったブックリストをプレゼントいたします。

これまで1歳6か月までのお子さまを対象にしたブックリストを作ってきましたが、7冊目となる今回は、抱っこ頃の0～1歳向けの絵本を中心に選んでいます。また保護者の方向けに、わらべうたや遊びの本も紹介しています。

赤ちゃんをひざの上に抱っこして、絵本を読んであげてください。おとうさんやおかあさんの語りかけやスキンシップが、赤ちゃんの心の成長につながるはずですよ。



いないいないばああそび おでかけ版

きむら ゆういち/作 偕成社 2003年
子犬のコロが、ひよこのピイちゃんが、猫のミケが「いないいないばあ」。
いないいないばあをしているようにページをめくるしかけ絵本です。

おーい はーい

和歌山 静子/さく ポプラ社 2011年
ありが「おーい」と呼ぶと、ちょうちょうが「はーい」とお返事。次から次へと声をかけて最後はたくさんの仲間と山に向かって「おーい」と声をかけると……。次は誰が答えてくれるのかしら。



おへんじしてね

中村 徹/作 せべまさゆき/絵
フレーベル館 2016年
名前を呼ばれた動物たちが、元気にお返事「わん!」「こん!」「ぼお~!」ページをめくるのがワクワクする、しかけ絵本です。



あかあかくろくろ

柏原 晃夫 (かっしー) / え
学研プラス 2010年

赤ちゃんは、はっきりした絵に興味を持ちます。あか、くろ、しろの形や食べ物、動物などが繰り返し出てきます。赤ちゃんに話しかけながら読んでください。

まんまんぱっ!

長野 麻子 / さく 長野 ヒデ子 / え
童心社 2016年

赤ちゃんの言葉の響きやリズムを、親子で一緒に楽しむ絵本です。インパクトのあるシンプルな絵が魅力的です。



ごぶごぶ ごぼごぼ

駒形 克己 / さく
福音館書店 1999年

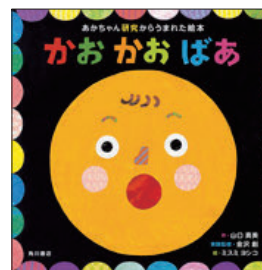
「ごぶごぶ ごぼごぼ」という擬音の面白さと、まるい穴の形の面白さを楽しむことができます。赤ちゃんにゆっくりと見せながら、読んであげてください。



あかちゃん研究からうまれた絵本 かおかおばあ

山口 真美 / 作 金沢 創 / 実験監修
ミスミ ヨシコ / 絵
KADOKAWA 2019年

おめめがばちばちばちん。きよろきよろきよろ。赤ちゃんが興味津々なカラフルなかおがページいっぱい広がります。



ぶーぶーぶー

こかぜ さち / ふん わきさか かつじ / え
福音館書店 2007年

自動車の「ぶーぶーぶー」「ぶーぶーぶー」「ぼっぼっぼっ」という音を楽しむ絵本です。お散歩の途中で目にした自動車を思い出しながら、読んであげてください。



ほんほんほん

うしろ よしあき / 文 まるやま あやこ / 絵
あすなる書房 2020年

絵本を縦開きに使って、ページを上にくめると、やさしいお母さん、お父さんたちが笑顔で話しかけてきます。表情豊かな絵と言葉の繰り返し楽しい絵本です。



たまごをこんこん

あかま あきこ／作・絵
ひさかたチャイルド 2019年

たまごがぱかっと割れると、中からひよこやへびやかめの赤ちゃんが生まれ、お母さんを探しに出かけます。簡単なしつけ絵本になっていますので、親子でページをめくるのを楽しんでください。



こちょこちょさん

おーなり 由子／ぶん はた こうしろう／え
講談社 2016年

赤ちゃんとこちょこちょ遊びをする絵本です。足をのぼってこちょこちょ。手のひらやおしりをこちょこちょ。親子のスキンシップに役立ちます。



ぎゅ〜っ！

いしづちひろ／さく くわざわ ゆうこ／え
くもん出版 2018年

わんちゃんのあたまをなでなで。ふわふわもうふにすりすり。大好きなママをぎゅっぎゅっ。パパもいっしょにみんなでぎゅ〜っ！親子で何度もくっつきましょう。



あかちゃんたいそう

鈴木 まもる／作
小峰書店 2011年

赤ちゃんが、猫さんや象さん、犬さんたちとすりすりしたり、くんくんしたりする楽しい「あかちゃんたいそう」の絵本です。最後はお母さんがぎゅ〜っと抱きしめてあげましょう。



おはな つんつん

武内 祐人／さく
くもん出版 2008年

猫さん、象さん、かえるさん。みんなおはなをつんつん。赤ちゃんもママとおはなつんつん。抱っこして顔を近づけて、赤ちゃんがたくさん触れ合ひましょう。





そっくりこ

中川 ひろたか／文 村上 康成／絵
ひかりのくに 2019年

赤ちゃんのお顔にふれて「そっくりこ」。

お母さん、お父さんに似ているところはどこでしょう。赤ちゃんとふれあいながら探してみてください。

みみみみ

川之上 英子／さく・え 川之上 健／さく・え
岩崎書店 2019年

みみ、みみ、みみみみ。いろいろないきもの「みみ」が登場します。出てくる言葉はほとんど「み」だけ。言葉のリズムを楽しんでください。



ぼぼんぴ ぼんぼん

松竹 いね子／文 ささめや ゆき／絵
福音館書店 2012年

「ぼぼんぴぼんぼん、おへそはどこ」と動物たちに問いかけて、おへそは「こーこ」と指さします。赤ちゃんのおへそを指さしながら読んでみてください。



ねーずみねーずみ どーこいきゃ？

こが ようこ／構成・文 降矢 なな／絵
童心社 2018年

わらべうたを絵本にしたものです。赤ちゃんは言葉のリズムを楽しんでくれます。うたに合わせて赤ちゃんに触ったり、抱きしめたり、親子のスキンシップにもなります。



おつむてんてん

なかえ よしを／著 上野 紀子／絵
金の星社 1980年

さっちゃんがおつむをてんてん。それをまねしてみんなでてんてん。

優しいタッチの絵と言葉のリズムが楽しい絵本です。一緒に手を動かして遊びましょう。

さかながはねて

中川 ひろたか／ぶん 森 あさ子／画
世界文化社 2019年

ねこがおいけのほとりをあるいているとさかながはねて…。手あそびうたに合わせてさかなの変身が楽しめます。

楽譜と手あそびの紹介つきです。



つみきでんしゃ

藤本 ともひこ/さく
交通新聞社 2018年

丸、三角、四角の積み木が電車に早変わり。たくさんの積み木が電車になって「かたんことん」と進んでいきます。



おにぎりころころ



おにぎりころころ

トモコ=ガルシア/作
岩崎書店 2017年

可愛らしいおにぎりが、ころころりん転がって、ちっちゃいトマトやミートボールやうずらのたまごと一緒に、美味しいお弁当が出来上がりました。

くだもの ぱくっ

彦坂 有紀/作 もりといすみ/作
講談社 2018年

みかんはむいて、メロンはきって。さあ、いちごはどうやって食べますか？

おいしそうな果物が赤ちゃんの興味をひく、たべもの絵本です。



清瀬市立図書館 イラストマップ



子どもたちへの図書館サービス

赤ちゃんとお母さんのためのおはなしのじかん

乳幼児向けのおはなし会として、図書館読み聞かせボランティアとの協働により、楽しい手あそび・赤ちゃん向けの絵本・紙芝居の読み聞かせを実施しています。



場 所	曜 日	時間 (各回約 20 分)
元町つどいの広場 (清瀬けやきホール3階)	第1木曜日	午後1時15分から
	第3水曜日	午前11時から
野塩つどいの広場 (野塩地域市民センター内)	第3木曜日	午前11時から
竹丘つどいの広場 (竹丘地域市民センター内)	第3金曜日	午前11時から
ころぼっくるつどいの広場 (児童センター内)	第2水曜日	午前11時から

おはなしのじかん

幼児から小学生までを対象にしたおはなし会です。図書館職員による紙芝居や絵本の読み聞かせを実施しています。



図 書 館	曜 日	時間 (各回約 20 分)
元町こども図書館	毎週水曜日	(1回目) 午後3時から (2回目) 午後3時30分から
中央図書館		(1回目) 午後3時30分から (2回目) 午後4時から
下宿図書館		午後3時30分から
野塩図書館		午後3時30分から
竹丘図書館		午後3時30分から

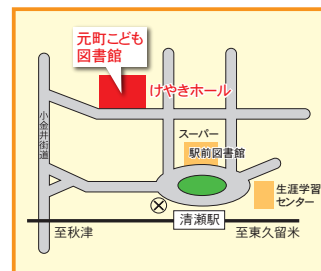
子ども会

読書スタンプラリー、簡単な工作、実験やエプロンシアターなどのイベントを行っています。また、「子どもDVD上映会」など、図書館に足を運んでもらうきっかけ作りも、併せて実施しています。

図書館紹介

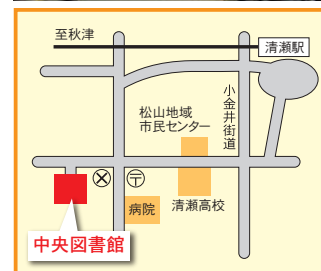
元町こども図書館

所在地	元町1-6-6 (清瀬けやきホール3階)	
電話番号	(042) 495 - 8666	
開館時間	午前10時から午後5時まで	
休館日	月曜日・館内整理日(第4火曜日)・祝日等	
駐車場	なし	
蔵書点数 (令和2年10月)	(一般書) 392冊 (児童書) 32,329冊 (視聴覚資料) 849点	【児童書内訳】 (絵本) 12,826冊 (紙芝居) 388点 他



中央図書館

所在地	梅園1-1-21	
電話番号	(042) 493 - 4326	
開館時間	午前10時から午後5時まで (水・木曜日は午後7時まで)	
休館日	月曜日・館内整理日(第4火曜日)・祝日等	
駐車場	あり	
蔵書点数 (令和2年10月)	(一般書) 99,686冊 (児童書) 18,187冊 (視聴覚資料) 10,615点	【児童書内訳】 (絵本) 5,981冊 (紙芝居) 411点 他



図書館紹介

駅前図書館

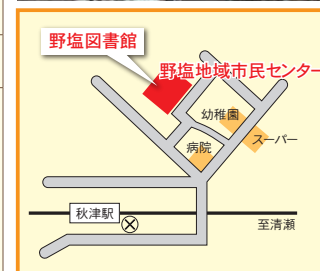
所在地	元町 1 - 4 - 5 (クリアビル4階)	
電話番号	(042) 492 - 8751	
開館時間	午前 10 時から午後 8 時まで (土・日曜日・祝日は午後 6 時まで)	
休館日	月曜日・館内整理日 (第 4 木曜日) 等	
駐車場	なし	
蔵書点数 (令和2年10月)	(一般書) 88,224冊 (児童書) 1,585冊 (視聴覚資料) 10,043点	【児童書内訳】 (絵本) 1,179冊 (紙芝居) 302点 他



図書館紹介

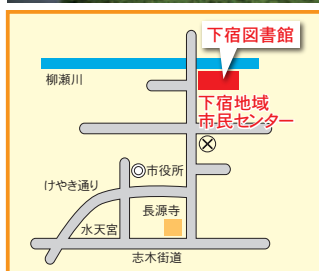
野塩図書館

所在地	野塩 1 - 322 - 2 (野塩地域市民センター 1 階)	
電話番号	(042) 493 - 4086	
開館時間	午前 10 時から午後 5 時まで (金曜日は午後 7 時まで)	
休館日	月曜日・館内整理日 (第 2 火曜日)・ 祝日等	
駐車場	あり (共有)	
蔵書点数 (令和2年10月)	(一般書) 40,593冊 (児童書) 17,639冊	【児童書内訳】 (絵本) 5,044冊 (紙芝居) 239点 他



下宿図書館

所在地	下宿 2 - 524 - 1 (下宿地域市民センター 2 階)	
電話番号	(042) 495 - 5432	
開館時間	午前 10 時から午後 5 時まで	
休館日	月曜日・館内整理日 (第 1 火曜日)・ 祝日等	
駐車場	あり (共有)	
蔵書点数 (令和2年10月)	(一般書) 24,816冊 (児童書) 10,854冊	【児童書内訳】 (絵本) 3,431冊 (紙芝居) 131点 他



竹丘図書館

所在地	竹丘 1 - 11 - 1 (竹丘地域市民センター 2 階)	
電話番号	(042) 495 - 1555	
開館時間	午前 10 時から午後 5 時まで (木曜日は午後 7 時まで)	
休館日	月曜日・館内整理日 (第 3 火曜日)・ 祝日等	
駐車場	あり (共有)	
蔵書点数 (令和2年10月)	(一般書) 50,556冊 (児童書) 19,717冊 (視聴覚資料) 9点	【児童書内訳】 (絵本) 6,301冊 (紙芝居) 336点 他



おとうさん おかあさんへ おすすめの子育て本



赤ちゃんのわらべうたあそび

久津摩 英子／著 チャイルド本社 2013年

0、1、2歳児向けのわらべうたが全部で38曲収録され、やさしいイラストで遊び方が図解されています。赤ちゃんにとって、肌と肌をふれあい遊んでもらった記憶は宝物になり、心の栄養にもなることでしょう。CDが付いているので曲の確認をしながら、手遊びやひざ乗せ遊びなども親子で楽しく読めます。

心と体がのびのび育つ

0～2歳児のあそび図鑑

波多野 名奈／監修 モチコ／画
池田書店 2018年

0歳から2歳までの大切な時間を、赤ちゃんどのように遊んだら良いのか迷ってしまうことはありませんか。赤ちゃんにとって、パパとママと一緒に楽しくてくれれば特別な遊びは必要ありません。

この本には、ねんねしているころ、おすわりするころなど、赤ちゃんの発達状況別でできる遊びを紹介しています。一緒に赤ちゃんとの時間を楽しくてみてください。



0～3歳のこれで安心 子育てハッピーアドバイス

明橋 大二／著 太田 知子／イラスト
1万年堂出版 2017年

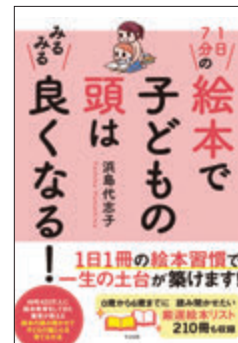
0～3歳までの子育てについて、大切なことをわかりやすくイラストとマンガで紹介しています。忙しい子育て中でもパッと目を通すことができ、年齢に合わせたしつけや育児の悩みにも参考となる、初めての育児を応援する1冊です。

1日7分の絵本で

子どもの頭はみるみる良くなる！

浜島 代志子／著 すばる舎 2017年

絵本の読み聞かせは、子どもにとって心の食事であり、健全な心を育むために必要なツールの一つです。この本では、「対話式・読み聞かせ」をお勧めしており、0～6歳までに3,000冊を読むことを目標としています。ぜひ、図書館の絵本を活用し、親子で楽しい時間を過ごしてください。



ヨチヨチ父 とまどう日々

ヨシタケ シンスケ／著
赤ちゃん和妈妈社 2017年



人気の絵本作家・ヨシタケシンスケ氏が描く、初の育児エッセイを紹介します。初めての育児はパパもママも一年生、戸惑いの日々がパパ目線で描かれていて、新米パパあるあるに思わずクスッとしてしまいます。パパとママの子育て中の息抜きにどうぞ。

子育て情報

育児講座や情報交換の場として、またお友達作りのきっかけとしてご利用ください。
(詳細については各お問い合わせ先におたずねください。)

きよせ子ども家庭相談室

18歳未満のお子さんとその家庭に関するあらゆる相談に対し、お子さん自身からの相談も受けつけています。

午前9時から午後5時まで（火曜日を除く毎日）

つどいの広場

就学前のお子さんとその保護者が一緒に遊べる場所です。

アドバイザーがお待ちしております。

名称	場所	開館時間	開館日
ころぼっくる つどいの広場	児童センター	午前10時から 午後3時まで	週6日（火曜日、 年末年始を除く）
元町 つどいの広場	清瀬けやきホール		週6日（月曜日、 祝日、年末年始を除く）
竹丘 つどいの広場	竹丘地域市民センター		週6日（月曜日、 年末年始を除く）
下宿 つどいの広場	下宿地域市民センター		週1日（祝日、年末 年始を除く月曜日）
野塩 つどいの広場	野塩地域市民センター		
野塩 出張広場	あいあいの家		

子育てサークル支援

子育てグループや育児サークルなど、交流の場として地域活動室を無料貸し出しして
います。利用されるには、登録が必要です。

●お問い合わせ先

清瀬市子ども家庭支援センター

【住所】 中清戸3-235-5 児童センター内

【電話】 (042) 495-7701

【開館時間】 午前9時から午後5時まで

【休館日】 火曜日及び12月29日～1月3日
(火曜日が祝日の場合は翌日も休館)

清瀬子育てネットワーク支援事業 (K-net)

事業名	対象
子育てひろば	0歳から就学前の子と保護者
中里子育てひろば	
お母さんのリフレッシュ講座	子育て中の母親（保育付き）
ジュニア子育てサポーター養成講座	小学4年から18歳
子育てサポーター養成講座	K-net サポーターとして活動したい方

ホームビジター派遣事業

「ひとりで子どもを連れて遊びに行くのが不安」「子どもに泣かれるとつらい」「近くに両親や親戚など頼る人がいなく、時々さびしく感じる」など、育児が大変と思うことはありませんか。そんな時に、ホームビジター（研修を受けた先輩ママのボランティア）を利用してみませんか。妊娠中の方もご利用できます。無料でご利用できます。

●お問い合わせ先

NPO法人子育てネットワーク・ピッコロ

【電話】 (042) 444-4533 <http://www.piccolonet.org/>

いきいき子育て支援事業

事業名	対象
パパの為のベビーマッサージ	0歳の赤ちゃん&父親&母親
すくすく親子教室	2歳～幼稚園入園前の親子
双子の会	双子・三つ子の保護者、妊娠中の方
新米ママと赤ちゃんの会	生後3ヶ月を迎える第1子の親子
N P講座 (Nobody's Perfect)	0～5歳までの子どもをもつ親
CSP講座 (コモンセンスペアレンティング)	2歳～小学校低学年の子どもをもつ親
すくすくクッキング	乳幼児の親 (4～7か月の親子優先)
絵本講座	乳幼児がいる保護者・関心のある方
ベビーマッサージの会	0歳の赤ちゃん&母親
育み講座	1歳半～の子どもをもつ親
授乳相談の会	妊婦、授乳中 (母乳・ミルク) の赤ちゃんの母親
赤ちゃんの身体の発達講座・救命救急講座・防災講座	0歳の赤ちゃん&母親

各事業の詳細については下記までお問い合わせください。

●お問い合わせ先

NPO法人 ウイズアイ

【電話】 (042) 452-9765 <http://www.with-ai.net/>



2020年 11月発行